

差出人：福井県安全環境部県民安全課

送信日：2020/6/29

## ネット(SNS)いじめの怖さについて ～ルールとマナーを守ろう～

最近、テレビ番組に出演していた女性プロレスラーが自宅に遺書を残して亡くなったニュースが報道されましたが、『SNSでの誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)がきっかけではないか』と言われています。

皆さんの生活でツイッターやインスタグラムなどのSNSは欠かせないものとなっていることと思いますが、今一度、相手の気持ちを考えるなど、SNSの使い方について確認しましょう。

あなたの何気ない書き込みが、**人の命を奪ってしまう**ことになるかもしれません。

### ✓CHECK インターネットを使うとき、こんなことをしていませんか？

- 匿名だから何を書き込んでもいいと思っていないですか？
- 悪口の書き込みはしていませんか？
- うそやうわさを書き込んでいませんか？



### ◇ネットいじめが怖い理由

- 学校だけでなく、家にいても休みの日でもいじめられる
- ネット上に書き込み内容がずっと残る
- ほかの人に広めるのが簡単で、たくさんの人が見ることができてしまう
- なりすまして書き込むことができてしまう

### ◇相手を傷つけないために

#### ○ルールやマナーを守ろう

家族の人と一緒にSNSを使うときのルールやマナーについて話し合いましょう

#### ○書き込むときは見る人の気持ちを考えよう

SNSに悪口などを書き込むことは、普段の生活で悪口を言ったり、嫌がらせをするのがいけないのと同じことです

#### ○相手に正しく伝えよう

文章だけで友達とやりとりすることは大人でも難しいです。SNSだけですべてやりとりしようとせず顔を合わせたコミュニケーションを大切にしましょう

#### ○いじめられたら相談しよう

いじめは悪いことです。いじめられた人は悪くありません。まわりの大人に相談しましょう



本メールに関して御質問、お問い合わせがある場合は下記まで御連絡ください  
【担当】福井県安全環境部県民安全課

☎:0776-20-0745 (直通) メール: [kenan@pref.fukui.lg.jp](mailto:kenan@pref.fukui.lg.jp)

★子どもの安全安心に関する情報などをツイッターで発信しています→

